

SMSalud® APP PARA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA.

Raquel Cobos¹, Antxon Apiñaniz², Naiara Parraza¹, Felipe Aizpuru¹, Arantza Sáez de Lafuente¹

1 Unidad de Investigación. Organización Sanitaria Integrada Araba (OSI ARABA).

2 C.S. Lakuabizkarra. Organización Sanitaria Integrada Araba (OSI ARABA).

Definición del reto o problema: el tabaquismo afecta aproximadamente al 27% de la población española mayor de 15 años y es la principal causa de muerte prevenible y factor de riesgo de enfermedades crónicas.

Descripción de la innovación: sistema de envío de mensajes al móvil mediante una APP* en pacientes fumadores motivados para dejar de fumar. Mediante un código se activa la APP en la consulta. Durante las 5 primeras semanas se envían dos mensajes diarios, y de la semana 6 hasta la 26, tres mensajes semanales. El paciente también puede solicitar al sistema el envío de mensajes en momentos de ansiedad o recaída.

Descripción de la implementación: se realizarán tutoriales y sesiones formativas al personal sanitario comenzando con 2-3 centros de salud de la zona rural de Álava. Se extenderá paulatinamente al resto de áreas sanitarias de Osakidetza. Se pretende además incorporar la información en Osabide.

Resultados obtenidos: Ensayo clínico aleatorio simple ciego con 320 pacientes. Grupo experimental: Consejo sanitario y mensajes de refuerzo vía teléfono móvil adyuvante al consejo sanitario, Grupo control: Consejo sanitario. A los 7 días, 4 y 12 semanas y a los 6 meses del inicio se evalúa el abandono del tabaco mediante cooximetría. El 24% de los pacientes que utilizan la APP abandona el tabaco frente al 12% de los que no utilizan la APP.

Lecciones aprendidas si este programa en la práctica clínica tuviera similares resultados al estudio previo, sería una intervención eficiente en deshabituación tabáquica. Premio a la mejor comunicación en la VII jornada de prevención y control del tabaquismo del CNPT (2016) y en el congreso de SemFYC (2015)

Planteamiento de los siguientes pasos: Transferencia a las Consejerías de Sanidad de otras Comunidades y empresas privadas con posible retorno económico.

* Registro de la propiedad intelectual del software SMSalud Número 01/2014/913

Aizpuru F

Unidad de Investigación de Álava. Dirección de Asistencia Sanitaria

FELIPEESTEBAN.AIZPURUBARANDIARAN@osakidetza.eus

Apiñaniz A

C.S. Lakuabizkarra. OSI Araba

ANTXON.APINANIZFERNANDEZ@osakidetza.eus

Sáez de Lafuente A

Unidad de Investigación de Álava. OSI Araba

ARANTZA.SAEZDELAFUENTEMORINIGO@osakidetza.eus

Cobos R

Unidad de Investigación de Álava. OSI Araba

RAQUEL.COBOSCAMPOS@osakidetza.net

Parraza N.

Unidad de Investigación de Álava. Dirección de Asistencia Sanitaria

NAIARA.PARRAZADIEZ@osakidetza.net