

TRANSFORMACIÓN DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DE ARABA 2: HACIA LA MEDICINA BASADA EN eHEALTH (MBeH)

Aizpuru F¹, Apiñaniz A², Millán E¹, Mateos M¹, López Picado A¹, Miranda E, Sáez de Lafuente A¹, Cobos R¹, Parraza N¹, Cristobal E¹.

1 Unidad de Investigación de Álava. Organización Sanitaria Integrada Araba (OSI Araba)
2 C.S. Lakuabizkarra. Organización Sanitaria Integrada Araba (OSI Araba)

1. Problema

Limitaciones de la epidemiología clínica: Entorno diferente de la toma de decisiones; Sistema de información paralelo; Inviabile hacer estudios para cada posible pregunta de investigación. Por otra parte, casi todo el contenido de los contactos de los ciudadanos con el sistema está digitalizado: OBI, Presbide, CMBD,.... Incremento de usuarios de apps sanitarias, escasamente evaluadas.

2. Innovación

- a) TICs → intervenciones sanitarias, evaluables en efectividad, coste, impacto. Métodos experimentales (ECA)
- b) Investigación con información recogida rutinariamente (BigData) con objetivos de predicción y efectividad comparativa. Métodos avanzados de análisis de datos observacionales.

3. Implementación

Principios MBE: pregunta relevante-búsqueda de evidencia-revisión crítica -aplicación al individuo. Mantiene la solidez del método hipotético-deductivo, acerca al ideal de medicina personalizada. Una app evaluada –TRUST,¹ optimiza calidad y eficiencia del proceso.

4. Resultados

- a) ECAs para evaluar app (prevención&promoción): manejo de diabetes (no efectividad); consejo antitabaco (efectivo: 16% vs 6% exfumadores tras 12 meses); obesidad (en marcha).
- b) BigData: 20.000 diagnosticados de insuficiencia cardíaca (IC) seguidos durante 5 años. Desarrollo de modelos predictivos de mortalidad, reingresos, hospitalizaciones evitables... Mondragon Unibertsitatea aporta tecnología: proceso de lenguaje natural; proceso de datos en tiempo real, base del sistema sanitario aprendiz (LearningHealthSystem).
- c) 2 marcas registradas; 1 tramitándose
- d) 3 premios

5. Lecciones

DO: Contar con clínicos y colaboradores competentes y comprometidos. Asegurar previamente la alineación con los objetivos de la organización. Proceso paso a paso.

DON'T: Los datos no están a un 'clic' de ser rescatados y utilizados (1 año para completar la BD de ICC).

6. Futuro

Implantación de la app-SMSalud® en Osakidetza y empresas... Difusión a otras CCAA.

¹ Véase resumen UIA1, en este mismo congreso

Seguimiento prospectivo de toda la cohorte de usuarios de app-SMSalud®.

Seguimiento de la cohorte de IC y validación de modelos. Generalización de la metodología a otras enfermedades.

Resultados ECA obesidad.

Aizpuru F

Unidad de Investigación de Álava. Dirección de Asistencia Sanitaria
FELIPEESTEBAN.AIZPURUBARANDIARAN@osakidetza.eus

Apiñaniz A

C.S. Lakuabizkarra. OSI Araba
ANTXON.APINANIZFERNANDEZ@osakidetza.eus

Millán E.

Unidad de Investigación de Álava. Dirección de Asistencia Sanitaria
EDUARDO.MILLANORTUONDO@osakidetza.eus

Mateos M

Unidad de Investigación de Álava. OSI Araba
Maidel.MateosDelPino@osakidetza.eus

Miranda E¹

Unidad de Investigación de Álava. OSI Araba
ERIKA.MirandaSerrano@osakidetza.eus

López Picado A

Unidad de Investigación de Álava. OSI Araba
AMANDA.LOPEZPICADO@osakidetza.eus

Cristobal E

Unidad de Investigación de Álava. OSI Araba
ESTIBALIZ.CRISTOBALDOMINGUEZ@osakidetza.eus

Sáez de Lafuente A

Unidad de Investigación de Álava. OSI Araba
ARANTZA.SAEZDELAFUENTEMORINIGO@osakidetza.eus

Cobos R

Unidad de Investigación de Álava. OSI Araba
RAQUEL.COBOSCAMPOS@osakidetza.net

Parraza N.

Unidad de Investigación de Álava. Dirección de Asistencia Sanitaria
NAIARA.PARRAZADIEZ@osakidetza.net