

Implementación de soluciones de eSalud para combatir la depresión

Andrea Gabilondo Cuellar¹, Ana González Pinto², Adriana García², Ander Retolaza Balsategui³, Olatz Albaina Bacaicoa⁴, Ane Fullaondo Zabala⁴

1Centro de Salud Mental de Amara (Osakidetza), 2Hospital Universitario Araba (Osakidetza). Cibersam. Universidad del País Vasco, 3Centro de Salud Mental de Basauri (Osakidetza), 4Centro de Investigación en Cronicidad – Kronikgune

*Proyecto Mastermind financiado por el programa CIP-ICT-PSP-2013-7

OBJETIVO

La depresión es uno de los trastornos mentales más frecuente en el mundo, afectando aproximadamente a 350 millones de personas. Los antidepresivos todavía son la base del tratamiento para la depresión en los contextos de asistencia sanitaria. Sin embargo las terapias psicológicas son intervenciones alternativas o complementarias importantes para los trastornos depresivos. Dentro de las terapias, la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) se caracteriza por ser una técnica eficaz en el tratamiento de la depresión leve-moderada, que ayuda al paciente a cambiar patrones de pensamiento destructivos. Pero el acceso a este tratamiento es muy limitado en gran parte por su coste.

Por ello se hace necesario el desarrollo de nuevas herramientas para lograr administrar el tratamiento utilizando la tecnología como método auxiliar en la impartición de la terapia. Esto permitiría una accesibilidad del tratamiento a todas las personas que lo requieran, reduciendo inequidades.

El objetivo principal es el de implementar la TCC por internet para pacientes adultos con depresión leve o moderada dentro de una intervención integrada e identificar y analizar las barreras y factores de éxito clínicos y organizativos asociados a este proceso.

MATERIALES Y METODOLOGÍA

- Desarrollo de la TCC, teniendo en cuenta las necesidades de interacción con el paciente, el tipo de contenido terapéutico y la integración de la herramienta en los sistemas de información.
- Desarrollo de un protocolo de atención integrada que incluya a los profesionales clave (atención primaria, salud mental, recursos de emergencias).
- Despliegue de la intervención integrada sobre una población de 300 pacientes diagnosticados de depresión leve o moderada.

RESULTADOS

Los resultados se van a medir según el modelo MAST (Model of Assessment of Telemedicine) en términos de problemas de salud, características de la aplicación, seguridad, efectividad clínica, perspectiva del paciente, aspectos económicos, aspectos organizativos y aspectos socioculturales, éticos y legales.

CONCLUSIONES

- Desplegar un diseño de programa de TCC de fácil utilización de acuerdo al perfil de los usuarios (pacientes y profesionales).
- Implementar la formación de los profesionales de atención primaria en aspectos clínicos relacionados con la depresión y manejo del programa por internet.