

## Salud Laboral a través de la telemonitorización

Jaione Aizpun (1)(2), Miren Bagüés (1), Xabier Zabala (1), Juan Urarte (1)

(1) Saludnova Solutions S.L.

(2) [jaizpun@saludnova.com](mailto:jaizpun@saludnova.com), 943059733

### INTRODUCCIÓN

Un sistema de telemonitorización permite comunicar equipos médicos que se encuentran en distintas ubicaciones, si además permite consensuar los protocolos clínicos a utilizar, nos encontramos ante una herramienta para la prevención y el seguimiento de Salud Laboral.

### OBJETIVO

Saludnova con su plataforma de telemonitorización **Careline**, adaptándose a las necesidades de DEMAR (2500 trabajadores y 7 barcos de servicios) empresa de servicio de la petrolera mexicana PEMEX, hace posible la utilización de herramientas que permitan mejorar la eficiencia así como mejorar la prevención de la salud de sus trabajadores.

El departamento de Salud Laboral está formado por un equipo multidisciplinar que tiene que realizar tanto la prevención como el seguimiento de los trabajadores, realizándoles chequeos médicos que indiquen que son APTOs a nivel médico. Del mismo modo cada barco consta de un profesional sanitario que necesita mantener el contacto con el equipo médico de tierra.

### IMPLEMENTACIÓN

Se han realizado dos principales acciones: realizar una integración con una Historia Clínica y definir los protocolos clínicos a utilizar en el servicio de telemonitorización.

El servicio de telemonitorización está instalado en una Tablet médica donde se encuentran definidos los distintos protocolos clínicos consensuados por el equipo de Salud Laboral. El profesional sanitario, realizará la obtención de los datos clínicos a partir de sensores bluetooth, contestando cuestionarios, o introduciendo el dato de forma manual.

## CONCLUSIÓN

Las principales conclusiones obtenidas son las siguientes:

- La telemonitorización favorece la **prevención** y **seguimiento** de la salud en empleados desplazados.
- Los protocolos médicos favorecen la homogeneidad en el proceso y la documentación de la realización.
- La comunicación entre tierra y mar, favorece ofrecer un servicio de salud laboral integrado.