

SMSalud® APP PARA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Raquel Cobos¹, Antxon Apiñaniz², Naiara Parraza¹, Felipe Aizpuru¹, Arantza Sáez de Lafuente¹

1 Unidad de Investigación. Organización Sanitaria Integrada Araba (OSI ARABA).

2 C.S. Lakuabizkarra. Organización Sanitaria Integrada Araba (OSI ARABA).



Registro de la propiedad intelectual del software SMSalud Número 01/2014/913

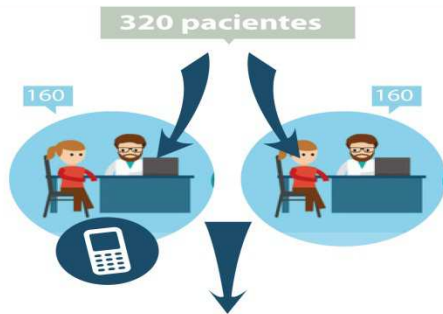
envío de mensajes de refuerzo + consejo breve

Tipos de mensajes:

- Enviados de manera automática.
- Solicitados por el paciente por crisis o ansiedad.

A partir del día de “cese”:

- 5 primeras semanas: 2 mensajes diarios.
- A partir de la 6ª: 3 mensajes semanales.



320 pacientes

160

160

Seguimiento

7 días 4 semanas 12 semanas

Resultado

CO negativo a los 6 meses en aire respirado

6 meses

SMS + Consejo sanitario

39/160
24%

Consejo sanitario

9/160
12%

12 meses

16%

6%



APP

Implementación como parte de un programa de salud

Tutoriales y sesiones formativas al personal sanitario comenzando con 2-3 centros de salud de la zona rural de Álava. Se extenderá paulatinamente al resto de áreas sanitarias de Osakidetza. Se pretende además incorporar la información en Osabide.

Evaluación de la respuesta: autoreferido 6 y 12 meses

Transferencia a las Consejerías de Sanidad de otras Comunidades y empresas privadas con posible retorno económico.