



TRANSFORMACIÓN DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DE ARABA 2 : HACIA LA MEDICINA BASADA EN eHealth (MBeH)

Aizpuru F¹, Apiñaniz A², Mateos M¹, Miranda E¹, López Picado A¹, Cristobal E¹, Sáez de Lafuente A¹, Cobos R¹, Parraza N¹
1 Unidad de Investigación de Álava. 2 C.S. Lakuabizkarra. (OSI Araba-BioAraba)

PROBLEMA: Limitaciones de la epi clínica: Entorno diferente de la toma de decisiones; Sistema de información paralelo; Inviabile hacer estudios para cada posible pregunta de investigación

OPORTUNIDAD: digitalización: OBI, Presbide, CMBD... Incremento de usuarios de apps sanitarias, escasamente evaluadas

INNOVACIÓN

Método experimental (evaluación TICs) & observacional (Real World Data-BigData)



IMPLEMENTACIÓN

Principios MBE: pregunta relevante-búsqueda de evidencia-revisión crítica -aplicación al individuo



RESULTADOS

Apps evaluadas ECA {
 DM: No efectividad
 Tabaco (16% vs 6%)
 Obesidad en marcha

RWD/BigData {
 20.000 diagnosticados IC (5 años)
 Predicción mortalidad, hospitalizaciones evitables
 Tecnología: lenguaje natural, datos en tiempo real

Learning Health System

LECCIONES

DO: Clínicos, alineación objetivos, proceso paso a paso

DON'T: Datos a un solo 'click'

FUTURO

Implantación de la app-SMSalud en Osakidetza y empresas. Difusión a otras CCAAs