

Plataforma online para el tratamiento del trastorno bipolar: una nueva aproximación

Ana María González-Pinto Arrillaga¹, Amaia Ugarte Ugarte¹, Itxaso González Ortega¹, Sara Ponce Márquez², Ángel Faria Rodríguez³, Josu Xabier Llano Hernaiz⁴
1Hospital Universitario de Álava-Osakidetza; 2Centro de Investigación en Cronicidad-Kronikgune; 3Subdirección de Informática y Sistemas de Información-Osakidetza; 4 Oseatek, S.A.

INTRODUCCIÓN

- ❑ Afecta al **2-5% de la población**, debutando entre los 20-30 años
- ❑ Las **causas**: genéticas, factores ambientales, estrés, consumo de drogas
- ❑ El **abordaje terapéutico** es a través de tratamiento farmacológico y programas de psicoeducación y psicoterapia.

OBJETIVOS

- ❑ Diseño de una **aplicación de psicoterapia online** para aumentar la adherencia terapéutica de pacientes con trastorno bipolar
- ❑ Evaluar:
 - ❑ la adherencia al tratamiento
 - ❑ la mejora en la calidad de vida de los pacientes
 - ❑ el coste-efectividad

METODOLOGÍA

Análisis exhaustivo de tratamiento online existentes



Infraestructura software desarrollada en el seno del proyecto europeo **FI-STAR**

PILOTAJE DE LA APLICACIÓN

13 pacientes

4 profesionales

RESULTADOS

La plataforma on-line ofrece ventajas:

- **Pacientes y sus familias:**
 - Aprender sobre enfermedad
 - Gestión de enfermedad
- **Profesionales sanitarios:**
 - Comunicación directa con el paciente
 - Información a tiempo real
- ❑ **Aumentar la eficiencia del tratamiento y la adherencia**
- ❑ **Mejorar la calidad de vida** de los pacientes
- ❑ **Optimizar** la utilización de los recursos utilizados
- ❑ **Disminuir los ingresos hospitalarios**