

AYUDA A LA POBLACION PARA LA REALIZACION DE RCP

Alonso D*, González N, Barturen JM***, Clemente J*, Iburguren K*, Unanue T*.**

*Emergencias Osakidetza. **Informática Osakidetza . ***Departamento de Salud

INTRODUCCION

La parada cardiaca (PC) es un importante problema de salud. Un 80% se producen fuera de un hospital, en un 60% hay un testigo que la presencia, pero solo en un 25% el testigo realiza reanimación cardiopulmonar (RCP) antes de que lleguen los recursos sanitarios.

Suele ser brusca, inesperada y potencialmente reversible, con deterioro rápido y progresivo de los órganos vitales por lo que el factor tiempo es determinante: Cada minuto que pasa sin hacerse nada, las posibilidades de recuperación disminuyen entre un 8% y un 10%.

El tratamiento recomendado para la PC es la RCP inmediata por testigos y la desfibrilación (DF) precoz, lo que puede salvar vidas, aumentando hasta un 70% las posibilidades de supervivencia.

Para ello, el papel de los operadores telefónicos es de vital importancia tanto para su detección como para la ayuda y apoyo a los testigos con instrucciones telefónicas, así como formar y ayudar a los ciudadanos en técnicas de RCP y facilitar el acceso a la DF precoz.

Teniendo en cuenta las recomendaciones de los organismos internacionales para la actuación ante una PCR, así como los resultados de los datos de las PCR que se producen en nuestra comunidad, se ha elaborado una aplicación para ayudar a la población a realizar RCP y DF.

OBJETIVOS

- Mejorar el índice de supervivencia de la PCR en nuestra comunidad
- Elaborar una herramienta que ayude al testigo de una PCR
- Aportar conocimientos en RCP básica a la población
- Aumentar el número de testigos de una PCR que realizan RCP básica
- Facilitar el uso de un desfibrilador externo automático (DEA)

METODOLOGIA

Se han desarrollado contenidos teóricos y prácticos sencillos, divididos en cuatro apartados:

- Formación
- Ayuda al reconocimiento de una situación de PC
- Ayuda a la realización de la RCP incluido un metrónomo
- Localización de los DEA próximos con información de lugar exacto de ubicación, horarios...
- Creación de un mapa de DEA en nuestra CCAA para su visualización en los centros coordinadores de Emergentziak-Osakidetza.

RESULTADOS

Nº personas que se han descargado la APP y la mantiene.....	6.260
Nº DEAS introducidos en la APP.....	1.482

Valoración por los usuarios..... 4,5/5

- 73 valoraciones
- 29 comentarios y aportaciones

Uso DEA fuera del ámbito sanitario

- 2015.- 18 usos comunicados
- 2016.- 33 usos comunicados
- 2017.- 6 usos comunicados (1º trimestre)

CONCLUSIONES

- Su despliegue ha obtenido una buena acogida con una valoración de usuario muy buena.
- Esta APP puede ser de gran ayuda para los testigos de una PCR, tanto en su detección como en la realización de maniobras de RCP, si bien los datos de utilización aún son pequeños para evaluarla en cuanto a aumento de supervivencia.
- El complemento de un mapa dinámico de DEAs de nuestra comunidad, relacionado con el lugar donde se desarrolla la emergencia, en los centros coordinadores de Emergentziak-Osakidetza facilita la llegada ágil del desfibrilador.
- El desarrollo de herramientas portables (apps) habituales en el segmento de población joven permitirá incluir de forma amable conocimientos sobre la PCR y la RCP dentro del currículo escolar, potenciando la corresponsabilidad de la ciudadanía y mejorar el índice de supervivencia de las PCR.