

SesionAP como medio formativo en la era del distanciamiento social

Autoría y Adscripción: Tena G⁽¹⁾; Rodríguez M.J⁽²⁾.

- 1- Médico Dispositivo de Apoyo; Distrito Sanitario “Condado-Campiña” (Huelva). Correo: gonzalotenasantana@hotmail.com
- 2- Enfermera EBAP; Distrito Sanitario “Condado-Campiña” (Huelva). Correo: mariajosealixar2@gmail.com

Durante la pandemia COVID19 se ha fomentado el teletrabajo y la asistencia clínica no presencial, en perjuicio también de las actividades formativas dadas las recomendaciones de distanciamiento social, por lo que parece de interés desarrollar un método en la misma línea del teletrabajo para continuar con el calendario de sesiones clínicas formativas en Atención Primaria.

Objetivo: Desarrollo de sesiones clínicas interactivas vía app de smartphone.

Material y método: la aplicación móvil “SesionAP”, permite subir casos clínicos a una plataforma habilitada para su estudio, discusión e intercambio de opiniones entre compañeros de trabajo como si de una sesión clínica habitual se tratara.

A esto se le suma la facilidad del seguimiento del caso clínico así como de ofrecer actualizaciones de contenido con informe de especialistas hospitalarios o la resolución de estos, junto con un sistema de puntaje para almacenar en una biblioteca virtual los casos considerados de mayor interés.

El acceso solo se permite al servidor del centro de trabajo y se controla con claves con verificación en dos pasos asegurando la veracidad de los datos del interesado.

Resultados: Se realizó encuesta a los profesionales del centro piloto demostrando interés en esta actividad en el 93% de los encuestados. Igualmente, se ofreció probar una versión preliminar web de la aplicación, comprobando la facilidad de interacción, así como el interés en preparar casos clínicos dado que se ha considerado más fácil que para una sesión presencial.

Conclusiones: El proyecto busca ser compatible con la asistencia clínica diaria y manteniendo las recomendaciones de seguridad y distanciamiento social de los expertos sin renunciar a la formación continuada y al debate de casos entre compañeros.

Palabras Clave: “Sesión Clínica”; “SesionAP”; “Formación Continuada”.

BIBLIOGRAFIA

1. Payne H.E., Lister C., West J.H., Bernhardt J.M. Behavioral functionality of mobile apps in health interventions: A systematic review of the literature. JMIR mHealth uHealth. 2015;3.
2. Balk-Møller N.C., Poulsen S.K., Larsen T.M. Effect of a nine-month web-and app-based workplace intervention to promote healthy lifestyle and weight loss for employees in the social welfare and health care sector: A randomized controlled trial. J. Med. Int. Res. 2017;19.
3. Klasnja P., Pratt W. Healthcare in the pocket: Mapping the space of mobile-phone health interventions. J. Biomed. Inf. 2012;45:184–198.