

## **Título: IMA® Hub: Innovación para la mejora de la adherencia al tratamiento de pacientes polimedificados**

**Autores:** Blanca Puchau, Mateo Gil, Roger Blacha, Roger Guasch

**Afiliación:** Berdac Smart Services, S.L., Barcelona

**Contacto:** blancapuchau@berdac.com

**Abstract:** La falta de adherencia terapéutica es un problema multifactorial (existen variables relacionadas con el paciente, con la enfermedad que padece, con el sistema sanitario y con el propio tratamiento) que provoca 325.000 muertes anuales prematuras y evitables y supone el 10% de todas las hospitalizaciones y un sobrecoste de los sistemas sanitarios de 425.000 millones de euros en la UE y USA.

Este problema afecta a más del 50% de los pacientes crónicos, agravándose por el envejecimiento progresivo de la población, que provoca un aumento del número de pacientes polimedificados y pluripatológicos y un aumento de consumo de recursos y de gastos sanitarios.

En este contexto, IMA® Hub ofrece un sistema que puede, por un lado, guiar a los pacientes en el seguimiento del tratamiento disminuyendo el riesgo de empeorar su salud e incluso de sufrir recaídas y, por otro lado, ofrecer un servicio completo de monitorización para que los familiares o instituciones sociosanitarias puedan cuidar al paciente desde la distancia.

IMA® Hub se compone de los siguientes elementos:

1. Dispensador de medicamentos (IMA® Dispenser).
2. Blíster desechable que contendrá la medicación correspondiente a una semana (IMA® Wheel).
3. Plataforma *cloud* (IMA® Monitor):
  - i. Orientada a los familiares.
  - ii. Orientada a compañías y sistemas sociosanitarios.
4. Adherence Risk Score System (ARSS) que será capaz de predecir el riesgo de rehospitalización en función de la adherencia del paciente.

IMA® Hub integra al paciente, la familia y su entorno sanitario (médico/a, enfermería y farmacia) en la gestión y el control de la toma de la medicación. Su aplicación en sistemas sanitarios públicos y privados permitiría un mejor control de los pacientes crónicos evitando desplazamientos innecesarios y una gestión más eficiente de los recursos sanitarios al evitar recaídas y rehospitalizaciones debidas a la mala adherencia.

### **Referencias:**

- Análisis Nacional de la Adherencia al Tratamiento en Patologías Crónicas elaborado por el Observatorio de la Salud (OAT), Abril 2019.
- [www.berdac.com](http://www.berdac.com)
- KC. Methods for measuring and monitoring medication regimen adherence in clinical trials and clinical practice. *Clinical Therapeutics*, 1999, 21:1074-1090.
- Morisky DE, Green LW, Levine DM. Concurrent and predictive validity of a self-reported measure of medication adherence. *Medical Care*, 1986, 24:67-74.