

Título: ADLIFE: una solución integral que facilita una atención personalizada y dirigida a pacientes con enfermedades crónicas avanzadas

Autores: D.Verdoy, A. Ortega, A. Fullaondo, N. González, L. de la Higuera y E. de Manuel, en representación del consorcio ADLIFE

Introducción

La esperanza de vida de las personas con enfermedades crónicas ha crecido en numerosos países de forma significativa. Los sistemas sanitarios afrontan retos como conseguir que el paciente tenga una vida lo más independiente posible; prestar apoyo a los cuidadores, que soportan una carga de trabajo cada vez mayor y crear sistemas sanitarios y sociales sostenibles.

Objetivo

El proyecto de investigación europeo ADLIFE (GA 875209) (“Integrated personalized care for patients with advanced chronic diseases to improve health and quality of life”) nace con la premisa de hacer frente a estos retos, y apoyar y mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades crónicas avanzadas. El objetivo principal del proyecto es proporcionar una atención integrada, coordinada, anticipada y personalizada a pacientes mayores de 55 años con enfermedad grave, crónica, y con una reducción potencial de la esperanza de vida por la disminución de sus funcionalidades y capacidades.

Metodología

Durante el proyecto, que ha comenzado en Enero de 2020 y tiene una duración de 4 años, se desarrollará una solución innovadora que facilitará la personalización de los planes de atención, y mejorará la capacidad de respuesta rápida y temprana a las necesidades y preferencias, variables a lo largo del tiempo, de estas personas. ADLIFE ofrecerá servicios de apoyo para la toma de decisiones clínicas, que además de proponer el tratamiento, permitirán la identificación con mayor precisión de los síntomas y necesidades cambiantes de los pacientes y generarán alarmas dirigidas a los profesionales de salud. Así mismo, facilitará la prestación de servicios específicos que permitan una mayor participación del paciente en la gestión de su salud. Además, las soluciones ADLIFE incluirán una plataforma de gestión de Planes de Atención Personalizada; servicios de apoyo a la toma de decisiones clínicas; soluciones de interoperabilidad; y una plataforma de empoderamiento de pacientes. El proyecto utilizará soluciones digitales personalizadas y de apoyo desarrolladas en los proyectos europeos H2020, C3-Cloud y Power2DM, y que han sido validadas en sistemas de salud reales de diferentes países europeos, entre ellos Osakidetza.

Estudio

El sistema ADLIFE se desplegará a través de proyectos piloto en 7 países y servicios de salud que incluyen País Vasco (Osakidetza), Reino Unido (NHSL Lanarkshire), Dinamarca (Southern

Denmark), Polonia (FALKHOSP Lower Silesia), Alemania (Werra-Meißner Kreis), RJI-Suecia (Region Jämtland Härjedalen) e Israel (Maccabi Healthcare Services).

El estudio incluirá 577 profesionales sanitarios de 75 hospitales, clínicas y servicios de atención primaria y 882 pacientes y 1243 cuidadores en total durante un periodo máximo de 12 meses.

Resultados

Con el desarrollo del proyecto, el consorcio ADLIFE pretende mejorar la capacidad de respuesta temprana a las necesidades y preferencias de los pacientes, mediante una solución innovadora integrada. Los servicios de apoyo para la toma de decisiones clínicas facilitarán la personalización de los planes de atención, recomendarán objetivos y tratamientos, anticiparán necesidades cambiantes de los pacientes de acuerdo a patrones generados con inteligencia artificial y sugerirán servicios específicos para una actuación temprana frente a eventos prevenibles en la progresión de la enfermedad según modelos de predicción de riesgo. Por último, el proyecto ambiciona demostrar que la solución ADLIFE mejora la calidad de vida de los pacientes y la atención sanitaria, contribuyendo a la continuidad de la atención coordinada

Los autores representan al consorcio del proyecto ADLIFE. El proyecto ha recibido financiación del programa I+i H2020, EU (acuerdo nº 875209)